

易瑞沙服用常识

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1、作用靶点：EGFR | | | | | | | |
| 2、与易瑞沙同服降低疗效的药物：抑制CYP3A4的药物：伊曲康唑、酮康唑、克霉唑、Ritonovir抑制易瑞沙代谢。 | | | | | | | |
| 3、升高胃PH值的药物合用降低易瑞沙疗效。如：雷尼替丁。 | | | | | | | |
| 4、易瑞沙与利福平同时给药降低易瑞沙疗效。 | | | | | | | |
| 5、CYP3A4诱导剂合同可降低疗效（如：苯妥因、卡马西平、巴比妥类或圣约翰草） | | | | | | | |
| 6、易瑞沙与美托洛尔及其它由CYP2D6代谢的药物同服，可能会升高后者的血药浓度。 | | | | | | | |
| 7、与华法林同服可能出现INR升高及/或出血事件。应定期监测凝血酶原时间或INR改变。 | | | | | | | |
| 8、与长春瑞滨同时使用，加剧长春瑞滨引起的中性粒细胞减少的作用。 | | | | | | | |
| 9、同时服用类固醇药物、非甾体类抗炎药、消化道基础疾病等可能消化道穿孔个例。 | | | | | | | |

*降低易，特副作用，效果最好的药是维生素K1和K3.*有限的数据提示，合用小剂量阿司匹林可减少吉非替尼相关的皮肤不良反应.*葡萄柚可提高易瑞沙的血药浓度，会增效。

| 副作用 | 解决措施1 | 解决措施2 | 解决措施3 | 解决措施4 | 解决措施5 | 解决措施6 | |
|-----|---|---|----------------------------------|--|--|---|--|
| 腹泻 | 吃早饭前吃4片中成药“腹可安片” 买腹带腹部保温： 不要吃凉物,少吃多餐。 | <div>1. 米炭茶. 把米放锅里炒，不要放油，什么都不放，就干炒米，大概一杯米吧，炒成金黄色，米尽量炒焦黄一点，但不要炒到黑，然后放一碗水，烧开了了一会就可以了，泡的开水不要太多，浓一点才有效，当茶水喝。然后再吃点养肠胃的药，比如腹可安，还有猴头菇汤什么的！</div> <div>2. 每天喝3碗米汤</div> <div>米汤有益于治疗腹泻。用3杯水加半杯糙米煮45分钟，过滤后，每天喝3碗。同时，吃米饭也可帮助粪便成形，并提供维生素B。</div> | 固肠止泻丸 Metamucil橙味 纯天然膳食纤维粉 | 轻度可用思密达，中度可用西安杨森易蒙停（易蒙停这个药不能吃久，否则会引起肠梗阻） | 若出现较轻的腹泻则不需治疗，若腹泻较重，遵医嘱使用止泻药进行对症治疗。中医药治疗腹泻采用辨证论治，基本方参苓白术散，热毒重加马齿苋、败酱草；便血重加丹皮、地榆清热凉血；脾阳不足，阴寒偏胜，加用附子、干姜；久泻不止，证属中气下陷者，可合用补中益气汤。 | 腹泻拉肚子偏方一 红糖加酒点燃，待红糖融化后趁热喝下即可。虽然味道很怪，但比药还好吃点，经试验效果奇好，几个小时后立即停止腹泻。同样治腹泻的还有：发面然后包进红糖烙饼，趁热吃。 腹泻拉肚子偏方二： 醋炒鸡蛋，不要放其他调料。 腹泻拉肚子偏方三： 面片一碗，大蒜若干瓣，就着吃，不能放任何调料。； 腹泻拉肚子偏方四： 小米熬粥，熬至熟烂，放冷后取上面皮食用。 | 整肠生 香沙养胃丸 保和丸 用熬好的粥放点盐吃下去，专门对付腹泻的偏方 |

| | | | | | | | |
|------------|--|---|--|---------------------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|
| 皮疹 | 百多邦（莫匹罗星软膏） 拔毒生肌膏 金银花温水泡开后外敷 | 皮疹严重者除了在患处涂抹氯霉素、洁霉素、百多邦等西药外，也可外用中成药炉甘石洗剂，或处方：苦参、赤芍、白芷、野菊花、金银花、紫花地丁各9克，以上药物水煎取液，以毛巾或纱布蘸取药液热敷患处，每日2-3次。 | 地肤子 15克 金银花 30克 徐长卿 30克 威灵仙 30克 丹皮 15克 生地 20克 桑叶 15克 冰片 10克 煎汤约1000毫升，外洗患处 | 桉树叶熬汤外洗 用鱼腥草煮水，然后用这个水洗洗看 | 轻微的疹子，用了点给宝宝搽湿疹的药膏就好了 | 易瑞沙满脸的疙瘩，最近皮肤干燥，脚底裂口，身上涂的凡士林润肤膏好了，脚底干裂用的我们的土方，到菜场买一块钱的猪板油，涂在裂口的地方，猪板油不用熬，直接这样在皮肤上搽，用了两天就好了。脸上的疙瘩用了B6和二天堂的拔毒生肌膏，效果不是很好，现在用了两天龙珠软膏。 | 皮肤干燥搽些尿素软膏就可以 |
| 手足皸裂 | 紫草15G，生地30G，玄参20G，白及10G，百合20G，桑叶10G，每日一剂，水煎外洗 | 手脚裂口有治！我已试一方，2-3天就治好几个手指的多道裂口，还有脚跟深口。药方如下：五倍子15克捣粉+凡士林50克（药店有售），涂搽即可。 | | | | | |
| 肝功能受损 | 利加隆 | 水飞蓟宾胶囊；该药要在餐中吃，可在早、晚餐的中途各服吃2粒。 | 天晴甘平 | | | | |
| 眼干、结膜炎、眼睑炎 | 眼药水/膏 | | | | | | |
| 鼻出血、血尿 | 如果鼻腔每天出血较多，鼻孔干血阻塞严重，可在睡觉时往鼻孔里涂眼药膏，目的是保湿，使鼻腔里的毛细血管破裂数量减少。 | | | | | | |
| 甲沟炎 | 酒精棉或碘酊消毒，化脓的地方涂紫药水，用医用纱布包裹，用3M透气胶带固定，每天换药。 | 甲沟炎用碘酒一天多擦几次最好把药棉沾碘酒附在上面，发炎擦氧氟沙星乳膏，要消炎的，我都化脓了，一个星期被我修好了。 | 双氧水洗后搽碘酒，最后搽头孢拉定粉 | 涂点益富清软膏 | 用75%酒精浸棉花后，用保鲜膜包着 | 用头孢拉定胶囊的粉滴点水，伴均，用药粉敷于患处 | 剪除嵌甲，清除甲下积脓，并用生理盐水清洗，然后用2%碘酊浸润脚趾20分钟 |
| 食欲不振 | 同仁堂的香砂养胃颗粒，不过注意是治疗寒性身体的 | 归脾丸 | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------|---|--|------------------------------------|--|--|--|--|
| 血小板升高 | 血小板一但超过250，就得每天服一片德国生产的100毫克的“拜阿司匹林”，直到血小板降到250以下才停拜阿司匹林；拜阿司匹林虽是肠溶，但仍需要在餐后服用，不要空腹服用，以防长期服用导致损伤肠壁。 | | | | | | |
| 睡眠不稳 | 睡前喝一杯(150毫升)的淡盐水 | | | | | | |
| 口腔溃疡 | 蜂蜜加VC | 金茵钛，叫做重组人生长因子外用溶液；另还配合维生素B12喷雾 | 舌头开裂, 复合维B片碾碎与蜂蜜混合含在嘴里；复方氯己定含漱液漱口。 | | | | |
| 间质性肺炎 | 吸氧\我的一个同事，得了肺病，引起肺部纤维化，他每天用一个梨，半个萝卜榨汁吃，一段时间后肺部纹理就清晰了。 | 少数病人在服用靶向药物后出现急性肺炎、间质性肺炎和肺损伤。主要症状是咳嗽、胸痛、咳吐黄痰、气短、发热，严重时出现呼吸困难。中医治疗宜甘凉培土养阴，润肺清热。常用药物:沙参、玄参、麦冬、天冬、百合、川贝母、黄芩、桑皮、金荞麦、鱼腥草、七叶一枝花、白花蛇舌草、杏仁、桔梗等。出现咯血者，可酌加仙鹤草、白及、花蕊石、参 | | | | | |
| 肾脏和泌尿系统（血肌肝升高、蛋白尿） | 定期检测尿常规或24 h尿蛋白定量 | 尿路感染用新鲜车前草煮水喝 | | | | | |